

Protocolo para ligas de deporte profesional y apertura de instalaciones para entrenamientos y eventos sin espectadores: Apéndice N

Efectivo desde el viernes 12 de junio de 2020

Actualizaciones recientes:

6/29/20: Se brindan detalles adicionales sobre el reporte de grupos de casos a Salud Pública

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles está adoptando un enfoque por etapas, respaldado por la ciencia y la experiencia en salud pública, para permitir que los deportes competitivos se reanuden. Los requisitos que figuran a continuación son específicos para ligas de deporte profesional e instalaciones. Además de las condiciones impuestas a las ligas de deporte profesional por el Oficial de Salud Pública del Estado, y los protocolos de COVID-19 que fueron acordados por trabajo y administración, las ligas de deportes también deben cumplir estos protocolos de seguridad de empleados y control de infecciones.

- Las ligas de deportes que operan tiendas minoristas deben cumplir con los protocolos del Departamento de Salud Pública para establecimientos minoristas.
- Las ligas de deportes que tienen oficinas como lugares de trabajo deben cumplir con los protocolos del DSP para oficinas como lugares de trabajo.
- Las ligas de deporte que ofrezcan concesiones, servicios de comidas, u operen restaurantes deben cumplir con los protocolos del DSP para restaurantes.

Nota: Este documento puede actualizarse a medida que se disponga de información y recursos adicionales, por lo tanto, consulte periódicamente el sitio web del Condado de Los Ángeles <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/> para revisar las actualizaciones de este documento.

Esta lista de verificación cubre:

- (1) Políticas y prácticas en el lugar de trabajo para proteger la salud de los empleados
- (2) Medidas para garantizar el distanciamiento físico
- (3) Medidas para garantizar el control de infecciones
- (4) Comunicación con los empleados y el público
- (5) Medidas para garantizar un acceso equitativo a los servicios esenciales

Su instalación deberá abordar estas cinco áreas clave al momento de elaborar los protocolos de reapertura.

Las ligas de deporte e instalaciones deben implementar todas las medidas aplicables señaladas a continuación y estar preparadas para explicar por qué una medida que no se ha implementado no es aplicable a la institución.

Nombre del negocio: _____

Dirección de la instalación:

Ocupación máxima, de acuerdo al
Código contra incendios (Fire
Code):

Total aproximado de superficie
cuadrada de espacio abierto al
público:

A. POLÍTICAS Y PRÁCTICAS EN EL LUGAR DE TRABAJO PARA PROTEGER LA SALUD DE LOS EMPLEADOS (MARQUE TODAS LAS QUE APLIQUEN A LA INSTALACIÓN)

- Se ha indicado a todos los que puedan realizar sus funciones laborales desde casa que lo hagan.
- Al personal vulnerable (personas mayores de 65 años, personas embarazadas, personas con enfermedades crónicas) se les asigna trabajo que puedan realizar desde sus casas, siempre que sea posible.
- Se reconfiguran los procesos de trabajo tanto como sea posible para aumentar las oportunidades de que los empleados trabajen desde casa.
- Se han implementado horarios alternativos, escalonados o se han modificado para maximizar el distanciamiento físico.
- Se les ha indicado a todos los empleados (que incluye jugadores, cuerpo técnico, personal médico, personas de transmisión, personal de la instalación, y personal de operaciones, colectivamente denominados "empleados") que no vengán a trabajar si están enfermos, o si están expuestos a una persona que tiene COVID-19.
- Se realizan controles de síntomas antes de que los empleados, jugadores y cualquier visitante pueda ingresar al lugar de trabajo. Los controles deben incluir una verificación respecto de tos, falta de aliento, fiebre y cualquier otro síntoma que el empleado pueda estar experimentando. Estos controles se pueden realizar de forma remota o en persona al momento en que llegan los empleados. De ser posible, se debe realizar una verificación de temperatura en el lugar de trabajo.
- El empleador, en caso de que se le informe que uno o más empleados o jugadores han dado positivo o tienen síntomas correspondientes a COVID-19 (caso), tiene un plan o protocolo establecido para que dichos casos se aislen en sus hogares y para exigir la autocuarentena inmediata de todos los empleados que tuvieron una exposición a dichos casos en el lugar de trabajo. El plan del empleador debe considerar un protocolo para que todos los empleados en cuarentena tengan acceso o se les realice pruebas de detección de COVID-19 para determinar si ha habido exposiciones adicionales en el lugar de trabajo, que puedan requerir medidas adicionales de control de COVID-19.
- A todos los empleados y jugadores se les ofrece, sin costo, un cobertor facial de tela. El cobertor debe ser usado por el empleado en todo momento durante la jornada laboral cuando esté en contacto, o pueda entrar en contacto, con otros, excepto durante actividades físicas, prácticas, y partidos, cuando los jugadores pueden no utilizar el cobertor.
- En el caso de que 3 o más casos se hayan identificado dentro del lugar de trabajo dentro de un plazo de 14 días, el empleador deberá informar este grupo al Departamento de Salud Pública al (888) 397-3993 o (213) 240-7821. Si se identifica un grupo de casos en un sitio de trabajo, el Departamento de Salud Pública iniciará una respuesta a grupos de casos que incluye guías y recomendaciones de control de infección, soporte técnico y medidas de control específicas al sitio. Se asignará un mánager de casos de salud pública a la investigación del grupo para ayudar a guiar la respuesta del establecimiento.

- Se les indica a los empleados que deben lavar sus cobertores faciales todos los días.
- Todas las estaciones de trabajo dentro de la instalación están separadas por al menos seis pies.
- Considera las pruebas periódicas para empleados y jugadores, según sea apropiado, para reducir el riesgo de propagación del COVID-19. Los empleadores son responsables de brindar pruebas de forma gratuita a los empleador y jugadores.
- Los equipos han presentado planes específicos de las instalaciones para realizar eventos deportivos sin espectadores al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles al menos 2 semanas antes de realizar dichos eventos.
- Se desinfectan los vestuarios, salas de pesas, salas de entrenamiento, baños y otras áreas comunes con frecuencia, en el siguiente horario:
 - Vestuarios _____
 - Salas de pesas _____
 - Salas de entrenamientos _____
 - Baños _____
 - Otros _____
- Hay desinfectante e insumos relacionados disponibles para los empleados en los siguientes lugares:

- Hay desinfectante de manos eficaz contra el COVID-19 disponible para todos los empleados en los siguientes lugares:

- Se les da descansos frecuentes a los empleados para lavarse las manos.
- Se han entregado copias de este Protocolo a todos los empleados.
- Se le asignó a cada empleado su propio equipamiento y área de trabajo definida en la medida de lo posible. Se minimizó o eliminó la necesidad de compartir artículos que se sostienen.
- Los artículos personales (por ej., botellas de agua, toallas, uniformes, etc.) no se comparten.
- Opcional— Describa otras medidas:

B. MEDIDAS PARA GARANTIZAR EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO

- El número de personas en cualquier sala de la instalación (por ej., salas de reuniones, salas de pesas, canchas, cafeterías, gimnasios, etc.) es limitado en cualquier momento, para que todas las personas en la sala puedan mantener fácilmente una distancia de por lo menos 6 pies de otras personas en todo momento posible o una distancia de 8 pies si están participando en actividades físicas.
- El acceso a la instalación está limitado a aquellos que son trabajadores esenciales, y en medida de lo posible, los empleados esenciales están limitados a ciertas zonas dentro de la instalación de acuerdo a sus tareas laborales y responsabilidades.
- Los equipos mantienen un registro detallado de la instalación, en el cual se registra una lista de los individuos que están presentes en la instalación del equipo ese día, que incluye el nombre e información de contacto de la persona, que incluye su número de teléfono y correo electrónico.
- En la medida que sea posible, los visitantes a la instalación no están permitidos, pero si se debe permitir un

visitante, el equipo tiene un registro con el nombre de todo visitante y su información de contacto, que incluye el número de teléfono del visitante y su correo electrónico en el registro de la instalación.

- Se les ha indicado a todos los jugadores, equipo técnico, personal de entrenamiento y otros empleados que debe mantener una distancia de por lo menos seis (6) pies distancia entre ellos en todo momento. Cuando los jugadores participan en actividades físicas (por ej., durante ejercitaciones y entrenamientos, etc.), los jugadores deben mantener una distancia de por lo menos 8 pies de otros empleados cuando sea posible.
- La cinta u otro tipo de marca ayuda a los jugadores y empleados a mantener la distancia física apropiada.
- Las estaciones de trabajo de todos los empleados en la instalación están separadas por al menos 6 pies y las áreas comunes están configuradas para limitar la reunión de empleados y jugadores y asegurar el distanciamiento físico de al menos 6 pies.
- En la medida que sea posible, la instalación del equipo ha sido reconfigurada para reducir las instancias en las que los jugadores y otros empleados estén en contacto entre ellos al moverse a través de la instalación (por ej., habilitar los pasillos de una sola dirección con señales direccionales, puertas designadas que son solo para “entrada” o “salida”, e identificar escaleras como “subida” o “bajada”).
- Durante el entrenamiento de pesas o sesiones de entrenamiento físico, los jugadores permanecen a 8 pies de distancia entre ellos. En la medida que sea posible, el personal entrenamiento se mantiene a por lo menos 6 pies de distancia entre ellos y 8 pies de distancia de los jugadores durante los tiempos de entrenamiento y esfuerzo físico. Los empleados pueden acercarse momentáneamente cuando sea necesario durante sesiones de tratamiento o pesas.
- Durante las sesiones de práctica o entrenamiento, los jugadores mantienen una distancia física adecuada entre ellos y otros cuando sea posible.
- En la medida que sea posible, las prácticas de equipos se llevan a cabo de forma que minimice el contacto físico entre los jugadores y otros.
- Durante partidos de práctica intra-escuadra, la ocupación de la instalación esta limitada a aquellos empleados que son esenciales.
- Durante los partidos sin espectadores, la ocupación de la instalación está limitada a aquellos que son esenciales para las operaciones el día del partido (por ej., personal de transmisión de TV/radio, personal del evento/operaciones, personal del cuerpo técnico, personal médico, atletas, etc.) y si es posible, que no exceda los 300 individuos. En la medida que sea posible, se les debe haber indicado a todos los individuos admitidos en la instalación que mantengan una distancia física de al menos 6 pies y el acceso a la instalación se debe haber limitado a ciertas áreas.
- La cinta u otro tipo de marca ayuda a los jugadores y empleados a mantener la distancia física apropiada.
- Durante los juegos, el área donde los jugadores se sientan fuera de la cancha (por ej., banca, banquillo, toril) ha sido reconfigurada para crear asientos adicionales para que los empleado y jugadores puedan atener la distancia física de 6 pies.
- Toda estación de trabajo de los empleados en la instalación está separada por al menos 6 pies y las áreas comunes dentro de la instalación están configuradas para limitar las reuniones de empleados o jugadores y asegurar el distanciamiento físico de por lo menos 6 pies.
- En la medida que sea posible, hay espacios para estacionar escalonados en los estacionamientos para crear distancia entre los autos (por ej. un espacio vacío entre cada espacio ocupado).

C. MEDIDAS PARA EL CONTROL DE INFECCIONES

- El Sistema HVAC está en buenas condiciones y funcionamiento, en la máxima medida posible; la ventilación ha sido aumentada. Se considera instalar limpiadores de aire portables de alta eficiencia,

mejorar los filtros de aire del edificio para alcanzar la mayor eficiencia posible, abrir las ventanas y puertas y realizar otras modificaciones para aumentar la cantidad de aire externo y ventilación en oficinas y otros espacios.

- Las áreas comunes y los objetos que se tocan frecuentemente (como mesas, pomos o manijas, interruptores de luz) son desinfectados cada hora durante el horario laboral utilizando desinfectantes aprobados por EPA (por sus siglas en inglés) y siguiendo las instrucciones de uso del fabricante.
- Las sesiones de fitness, entrenamiento y de peso se programan de forma que se limite el número de individuos en una misma sala en un momento determinado y se permita suficiente tiempo entre sesiones (al menos 30 minutos) para desinfectar a fondo la sala entre cada sesión.
- El tratamiento (por ejemplo, terapia física o masajes) se permite solo en casos de intervenciones terapéuticas urgentes. Los entrenadores atléticos trabajan con jugadores para identificar alternativas al contacto directo para el manejo de lesiones.
- Todo el equipo de práctica (por ejemplo, pelotas) y de fitness (por ejemplo, rodillos de espuma, sala de peso y equipo para ejercitar) se desinfecta profundamente entre cada jugador, en la medida de lo posible, y no se comparte entre personas.
- En la medida posible, todo equipo de juegos (como pelotas y bates) se desinfectan regularmente o se reemplazan frecuentemente durante el juego.
- Se alienta a que los jugadores, entrenadores y empleados no tengan contacto físico innecesario entre ellos (como chocar los cinco, estrechar la mano, golpe de puños, etc.).
- La instalación entera (salas de casilleros, salas médicas, salas de fitness y de peso, etc.) son limpiadas al menos diariamente, o entre cada grupo de entrenamiento diferente; los baños y las áreas/objetos que se tocan frecuentemente se limpian con mayor regularidad cuando se está utilizando la instalación.
- Hay desinfectante de manos, toallitas de papel descartables y cestos de basura disponibles para los empleados en o cerca de la entrada al establecimiento.

D. MEDIDAS DE COMUNICACIÓN AL PÚBLICO

- Una copia de este protocolo se encuentra publicada en todas las entradas públicas al establecimiento.
- Se colocan carteles que informen al público que no hay acceso público al establecimiento y que el público no debe juntarse fuera de él. En la medida posible, el personal de seguridad desalienta que el público esté sobre o cerca de la planta del establecimiento.

E. MEDIDAS PARA GARANTIZAR UN ACCESO EQUITATIVO A LOS SERVICIOS ESENCIALES

- No está abierto al público; no aplica en este momento.

Cualquier medida adicional que no se haya señalado anteriormente deberá constar en páginas aparte, las cuales se deberán adjuntar a este documento.

Puede comunicarse con la siguiente persona en caso de tener alguna pregunta o comentario sobre este protocolo:

**Nombre de contacto del
negocio:**

Número de teléfono:

**Fecha de la última
modificación:**
